



MULTISPORT CAMP

BASKET E MINIBASKET • MINIRUGBY
MINIVOLLEY • PING PONG • BEACH VOLLEY
CALCETTO • MOVIDA • BASEBALL
ATLETICA • TENNIS • SPORT OPEN AIR
VOLANO • ARCO • HIT BALL • DOG-AGILITY
ORIENTEERING • ARTISTICA • TENNIS
ROLLER • PARKOUR • CANOA
SCUOLA DI CIRCO



FULL BASKET CAMP

PER I CONVINTI BASKETTARI

CHALLENGE • SKILLS
TORNEI • STREETBALL 3X3



OVERTIME • CAMP 2025 •

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DAL 9/06 AL 8/08 E DAL 1/09 AL 5/09

SPERIMENTARE TANTI SPORT, EMOZIONARSI CON NUOVE
ESPERIENZE, CONOSCERE NUOVI AMICI

LABORATORI • SPETTACOLI • SORPRESE
SPORT • GIOCO • NATURA • SVAGO

per un'estate sorprendente e divertente in sicurezza!

- **HALF DAY**
mattino 9-12.15 oppure
pomeriggio 14-17: € 50,00
- **FULL DAY**
dalle 9 alle 17: € 85,00
- **PRE-INGRESSO**
DALLE 7,50 ALLE 8,50
SETTIMANALE: € 10,00
- **POST-USCITA**
DALLE 17 ALLE 18
SETTIMANALE: € 10,00
- **MENSA SETTIMANALE:**
€ 35,00

- **QUANDO:** 10 settimane
dal LUN a VEN dal 9/06 al
8/08 e dal 1/09 al 5/09
- **DOVE:** Impianto Sportivo
di Sportarea, via Mereu 28,
Borgo San Giuseppe (CN)
- **PER CHI:** nati dal 2011 al 2020
- **PASTI:** mensa, al sacco, a casa.



OVERTIME CAMP 2025 è una attività organizzata da
ASD PROMOSPORT - VIA SILVIO PELLICO 22 - 12010 CERVASCA (CN)
INFO: Segreteria 328.4913428 - info@promosportasd.it

CON IL CONTRIBUTO DI
FONDAZIONE CRC
ESTATE INSIEME



MULTISPORT CAMP

MULTISPORT PER TUTTI

- **ATTIVITÀ SPORTIVE DI GRUPPO:**
- MINIBASKET, MINIVOLLEY, MINIRUGBY, CALCETTO, HIT BALL, BASEBALL
- **ATTIVITÀ SPORTIVE INDIVIDUALI:**
- TENNIS, ATLETICA, VOLANO, ARCO, PING-PONG MOVIDA, FREESTYLE, SPORT OPEN AIR (PARKOUR, ROLLER), ARTISTICA
- **ATTIVITÀ OPEN AIR:**
- ORIENTEERING E GIOCHI DI GRUPPO
- CACCIA AL TESORO E GITE IN BICI AL PARCO FLUVIALE

ATTIVITÀ EXTRA SPORTIVE

- **AGILITY DOG/DOG CARE** con gli amici a 4 zampe
- **SCUOLA DI CIRCO:** equilibrismo, giocoleria, clownerie, acrobazie di base
- **NATURA E SPORT: WALK & BIKE**
- **SCUOLA DI CANOA** (Granda Canoa Club)
- **CARTE, GIOCHI DA TAVOLA, CABARET** nelle pause relax
- **FOLLOW UP SCOLASTICO/COMPITI ESTIVI** (a richiesta delle famiglie)

EXPERIENCE LAB

- **VIDEO CLIP: ATTORI DELLA CLIP**
- **STREET ART: MURALES LAB**
- **SPORTS LAB: CONOSCIAMO GLI SPORT** (ARBITRAGGIO, SEGNAPIUNTI, REGOLE E DETTAGLI)
- **WELLNESS LAB:** Food Lab, laboratorio motivazionale, take care
- **GREEN LAB:** laboratorio di sostenibilità e riciclo
- **GENIUS LAB:** laboratori di creatività
- **GREENART LAB:** giardinaggio
- **"MISTER"CHEF:** Cuochi in cucina, laboratori del gusto

FULL BASKET CAMP

- **FONDAMENTALI INDIVIDUALI LAB**
- **TECNICA DI TIRO**
- **STAFFETTE**
- **SKILLS CHALLENGE**
- **TORNEI 2 VS 2**
- **TORNEI 4 VS 4**
- **TORNEI 5 VS 5**
- **STREET BALL 3X3**



GIORNO PISCINA PER TUTTI

Un giorno a settimana è prevista l'uscita alla piscina di Cuneo con giochi, beach volley e attività open-air, compresa nella quota

GRUPPI MULTISPORTIVI:

- **BABY CAMP**
ANNATE 2018-19-20-21
- **STARTER CAMP**
ANNATE 2016-17
- **SMART CAMP**
ANNATE 2011-12-13-14-15

GRUPPI BASKET:

- **FULL BASKETBALL CAMP**
ANNATE 2013-14-15-16



GIORNATA TIPO

- | | |
|----------------------|-------------------------------------|
| • 7.50/8.50 | PREINGRESSO |
| • 8.45 | RITROVO A SPORTELLO |
| • 9.00-12.00 | ATTIVITÀ PRATICA SUI CAMPI |
| • 12.30-14.00 | MENSA O PRANZO |
| | AL SACCO SERVITO AL COPERTO. |
| | RIPOSO, GIOCHI DI SOCIETÀ, |
| | LABORATORI ARTISTICI |
| | E LINGUISTICI, DANZE |
| • 14.00-17.00 | TORNEI |
| • 17.05 | FINE GIORNATA |
| • 17.00/18.00 | POST-USCITA |

1. ATTIVITÀ DI SVAGO E RELAX

Nella pausa pranzo sono previste attività di svago e relax con giochi di società, tornei di ping-pong, tornei di carte... Un giorno a settimana è prevista l'uscita alla piscina di Cuneo con giochi, beach volley e attività open-air (portare costume, ciabatte e asciugamano)
Venerdì ore 16,30: cerimonia di chiusura della settimana: i genitori sono invitati a partecipare.

2. DIRETTORE DEL CAMP

Tutti gli aspetti dell'organizzazione generale, compresi quelli tecnici, saranno curati dal Direttore del Camp Luca Di Meo e dai responsabili di ciascuna settimana.

3. ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

PER LE ATTIVITÀ TECNICHE
Pantaloncini e T-shirt leggere, 1 T-shirt di ricambio, Felpa per il dopo attività, borraccia o bottiglietta personale, cappellino per proteggersi

dal sole. Un paio di scarpe da ginnastica per i campi all'aperto ed uno per la palestra

4. DISCIPLINA

Le norme di comportamento e le regole di convivenza comune durante il camp dovranno essere rispettate per garantire l'armonia del gruppo. Il mancato rispetto delle regole, persone e cose durante il Camp possono determinare l'allontanamento dallo stesso.