



**INQUADRA
PER ISCRIVERTI**

Riceverai approvazione
entro 72 ore oppure
chiedi il Modulo di
Iscrizione PDF in
segreteria

OVERTIME BASKETBALL

BY PROMOSPORT

Camp



CON IL CONTRIBUTO DI
FONDAZIONE CRC

ESTATE INSIEME

**IL CAMP DI
PALLACANESTRO
PER CHI NON
NE HA MAI
ABBASTANZA!**

**Torna OVERTIME
BASKETBALL CAMP per
perfezionare skills e tiro,
migliorare la tua forma fisica,
concentrarti sui tuoi punti
deboli, condividere streetball
e tornei con i tuoi amici**

- **HALF DAY**
mattino 9-12 oppure pomeriggio 14-17: € 55
- **FULL DAY**
dalle 9 alle 17: € 95,00
- **PRE-INGRESSO**
Dalle 7,50 alle 8,45 Settimanale: € 10,00
- **POST-USCITA**
Dalle 17 alle 18 Settimanale: € 10,00
- **MENSA SETTIMANALE:** € 35,00 (4 GIORNI)
- **COSTO ISCRIZIONE UNA TANTUM:** € 15,00

• **QUANDO**

TURN0 1:	15/6-19/6 2026	SPORTAREA
TURN0 2:	21/6-27/6 2026	CESENATICO*
TURN0 3:	29/6-3/7 2026	SPORTAREA
TURN0 4:	6/7-10/7 2026	SPORTAREA
TURN0 5:	13/7-17/7 2026	SPORTAREA

* residenziale - info e costi in segreteria

- **DOVE:** Impianto Sportivo di Sportarea,
Via Mereu 28, e scuola media di
Borgo San Giuseppe (CN)
- **PER CHI:** nati dal 2011 al 2016
- **PASTI:** mensa, al sacco, a casa.

ATTIVITÀ AL MATTINO



🕒 3 ORE • 9,00-12,00

MIGLIORAMENTO INDIVIDUALE

- **BODY TRAINING:**
physical end technical improvement
lavoreremo insieme su reattività, equilibrio, propriocettività, forza
- **SHOOTING TRAINING:**
perfezionamento della tecnica di tiro
alla scoperta di nuove tecniche, metodologie e strumentazione per migliorare le proprie percentuali di tiro acquisendo una maggior consapevolezza del gesto più "comodo" e "personalizzato" per ciascuno. Analisi del tiro.
- **BALL SKILLS TRAINING**
confidenza nel trattamento di palla
approfondimento e miglioramento in tutti gli ambiti tecnici offensivi (tiro, passaggio, palleggio) con particolare attenzione all'analisi dei gesti tecnici ed alla acquisizione di una maggior rapidità e precisione di esecuzione. Nuove soluzioni 1 vs 1.

ATTIVITÀ DOPO MENSA



IN THE BASKET GROOVE

- Labs di gruppo tematici sul basket (nba, serie A, giocatori famosi, curiosità)
- Video analisi: nba, particolari gesti tecnici di giocatori importanti

★ INCONTRI CON OSPITI

Allenatori e giocatori di grande esperienza

ATTIVITÀ AL POMERIGGIO



🕒 3 ORE • 14,00-17,00

THE GAME

- **CHALLENGE**
- **TORNEI**
- **STREETBALL**
- **Tournament challenge a squadre, 1vs1, 2vs2, 3vs3**

GIORNO PISCINA • PRANZO AL SACCO

- Un giorno a settimana è prevista l'uscita in piscina per mezza giornata (Stadio di Cuneo)
- Nella stessa giornata pomeriggio di tornei 3vs3 al Playground del NuOvo (attiguo la piscina)

CATEGORIE

- NCAA nati/e 2011-12
- CBA nati/e 2013-14
- COLLEGE nati/e 2015-16

GIORNATA TIPO

07,50-08,45	Pre-ingresso (gioco/tempo libero sorvegliato)
08,45	Ritrovo a Sportarea e appello
09,00-12,00	Miglioramento individuale: body, shooting, skills training
12,00-12,15	Eventuale uscita per pranzo
12,30-13,15	Pranzo (sacco, mensa)
13,15-13,55	In the basket groove
14,00-17,00	Challenge/tornei/3vs3
17,05	Fine giornata
17,00-18,00	Post-uscita (gioco/tempo libero sorvegliato)



CESENATICO

• 21-27 GIUGNO 2026 •
PER ATLETI DAL 2011 AL 2019

- Tanta Pallacanestro, mare e divertimento
- Torneo con altre squadre d'Italia per 2013-14-15-16-17-18-19
- Miglioramento individuale per 2011-12 (specializzazione su tiro e skills)
- Mare, spiaggia, serate organizzate, 1 giornata al parco acquatico Atlantica con acquascivoli

€ 510,00 (trasporto escluso)

€ 95,00 (bus granturismo a/r)

Per maggiori info contatta la segreteria



PER GLI APPASSIONATI DI NON SOLO BASKET E MINIBASKET
(NATI 2012-2022, DIVISI IN FASCE DI ETÀ • TANTI SPORT, ESPERIENZE NUOVE,
ATTIVITÀ LABORATORIALI E NUOVI AMICI • RICHIEDI IN SEGRETERIA
IL LINK "OVERTIME MULTISPORT CAMP" PER ISCRIVERTI

1. ATTIVITÀ DI SVAGO E RELAX: Nella pausa pranzo sono previste attività di svago e relax con giochi di società, tornei di ping-pong, tornei di carte. Un giorno a settimana è prevista l'uscita alla piscina di Cuneo con giochi, beach volley e attività open-air (portare costume, ciabatte e asciugamano). Venerdì ore 16,30: cerimonia di chiusura della settimana: i genitori sono invitati a partecipare.

2. DIRETTORE DEL CAMP: Tutti gli aspetti dell'organizzazione generale, compresi quelli tecnici, saranno curati dal Direttore del Camp Luca Di Meo e dai responsabili di ciascuna settimana.

3. ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO PER LE ATTIVITÀ TECNICHE: Pantaloncini e T-shirt leggere, 1 T-shirt di ricambio, Felpa per il dopo attività, borraccia o bottiglietta personale, cappellino per proteggersi dal sole. Un paio di scarpe da ginnastica per i campi all'aperto ed uno per la palestra

4. DISCIPLINA: Le norme di comportamento e le regole di convivenza comune durante il camp dovranno essere rispettate per garantire l'armonia del gruppo. Il mancato rispetto delle regole, persone e cose durante il Camp possono determinare l'allontanamento dallo stesso.